

## **METODA PRACY NA ZASOBACH UCZNIA - PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W PRAKTYCE.**

Proponowany warsztat stanowi teoretyczne i praktyczne wprowadzenie do psychologii pozytywnej, która podejmuje problematykę dobrostanu oraz jakości życia, jak również poszukuje odpowiedzi na pytanie, jakie działania trzeba podjąć, by ukształtować szczęśliwych ludzi. Jest to propozycja nowej, pozytywnej perspektywy ucznia. Zaprezentowane treści stanowią ciekawy przedmiot rozważań i nowe wyzwanie dla pedagogów, psychologów oraz nauczycieli, zainteresowanych innowacyjnymi metodami oddziaływań edukacyjno-wychowawczych. Warsztat dostarcza rzetelnych metod do pracy z mocnymi stronami, motywacją, emocjami i myślami oraz budowaniem poczucia szczęścia. Wiek szkolny to okres, kiedy wspieranie pozytywnego rozwoju młodego człowieka zajmuje pierwsze miejsce. Prewencyjne kształtowanie wewnętrznej siły dzieci i młodzieży może być wprowadzane naturalnie w oddziaływania edukacyjne i wychowawcze.

### **Program warsztatu obejmuje:**

Zasadniczym celem warsztatu jest wprowadzenie teoretyczne i praktyczne do psychologii pozytywnej.

1. Zapoznanie ze współczesnymi tendencjami ujmowania szczęścia i dobrostanu.
2. Przedstawienie metody pracy na zasobach.
3. Ćwiczenia treningowe obrazujące istotę interwencji pozytywnych, wspierających siły charakteru ucznia.
4. Ukazanie możliwości wykorzystania zdobytej wiedzy w pracy wychowawczej i dydaktycznej nauczyciela.

### **Efekty:**

- Uczestnik będzie potrafił zdefiniować podstawowe pojęcia psychologii pozytywnej takie, jak: dobre życie, dobrostan, szczęście, mądrość oraz zaprezentować najważniejsze wyniki badań z zakresu psychologii pozytywnej.
- Uczestnik uporządkuje zdobytą podczas zajęć wiedzę oraz będzie potrafił zastosować ją w pracy z uczeniem.
- Uczestnik pozna relacje między poszczególnymi zmiennymi wpływającymi na dobre życie oraz będzie zmotywowany, aby zastosować tę wiedzę w pomaganiu podopiecznym.